

Grundlagen allgemein sportlich

1 Bewegungsfreude

Ausprobieren
Laufen
Springen
Werfen

2 Koordination

Gleichgewicht
Körperkontrolle
Raumgefühl

3 Vorbilder

Erkennen von „guten“ Bewegungsabläufen
Hineinversetzen und Nachahmen

4 Fleiß

Geduld
Ausdauer
Spaß an körperlicher Anstrengung

5 Spiel

Regeln
Fairness
Wettbewerb